

# ひろば

## 謹賀新年

昨年は施設運営に際しご指導・ご尽力を賜り、誠にありがとうございました。本年も一層努力し、より良いサービス提供に努めますので、ご指導の程よろしくお願い致します

特別養護老人ホーム白鳥園 施設長 森本 重治・職員一同



十二月十九日(水)に交流ホームにて「クリスマス会」が開催されました。  
まず初めに、サンタクロース・サンタレディー・トナカイが皆様の前に登場☆  
そして、全員で「赤鼻のトナカイ」を合唱しました。  
次に、「玉入れ」と「輪投げ」を行いました。玉入れゲームでは、サンタチームとサンタレディーチームの2チーム分かれ勝敗を競い合いました☆ 皆様、悪戦苦闘しながらも一生懸命に動く籠に玉を狙っていました。

## クリスマス会



大変盛り上がり利用者様の皆様・職員沢山の笑顔が飛びかったと思います。  
最後にはサンタクロースからプレゼントが配られました。  
ゲームの後には、食堂にてシャネルメリーを持って乾杯。更に普段とは違った料理を食べ、「美味しかったわ」と皆様満面の笑顔になっておられました。昼食後に、クリスマスケーキとコーヒーも堪能☆大盛況の中、クリスマス会が幕を閉じました。  
楽しいひと時を利用者様と職員一同で過ごす事が出来ました。

## 旬の食材メニュー

### 12月メニュー (12月3日)

- ◇カニちらし寿司
- ◇タラの天ぷら
- ◇かぶと鶏肉の煮物
- ◇豆腐ステーキ
- ◇味噌汁
- ◇みかん

※12月の四季のメニューのメインは、

カニ・みかんでした。



### 2月メニュー (2月6日)

- ◇鯛めし
- ◇鯛の幽庵焼き
- ◇鶏の治部煮
- ◇わけぎの酢味噌和え
- ◇鯛の吸い物
- ◇ポンカン
- ◇茶碗蒸し

※2月の四季のメニューのメインは、鯛です。

# 2月度 月間予定

- 2月度行事（節分の行事） … 1日
- 理学療法士来園 … 6日、13日、20日、27日
- 音楽療法士来園 … 6日、13日、20日、27日
- フレッシュデー … 8日、15日、22日
- 施設内喫茶 … 4日、6日、11日、13日、18日  
20日、25日、27日



## おやつ餅・餅華づくり



12月27日(水)『おやつ餅(米粉)』 おやつ餅は、「あんころ餅・きなこ餅・大根おろし餅」の3種類！利用者の皆様へ職員がその場で切って提供☆ 利用者の方より、「おかわり！」という沢山の声をいただき、利用者の皆様は笑顔いっぱいでおやつ餅を大いに堪能されていました！

12月26日(火)『餅花づくり』 毎年恒例の餅花作り！年末年始、園内を彩るため沢山の利用者の皆さんにお手伝いを頂きました！力加減が難しいようで「押さえたら、つぶれる」という声が聞こえるも、仕上がりを見ては「キレイ、」と喜ばれていました。



## 伊勢小学校体験学習

12月12日に、伊勢小学校4年生の皆さんが来園されました。初めに、小学生の皆さんが考えたゲーム『しりとり』や『かるた』を利用者の皆様と一緒にしました。ゲーム中、難しそうにしていたら、そっとヒントも言いながら終始笑顔や拍手に包まれ子供達と満面の笑みで楽しめました。ゲーム後の『高齢者疑似体験』では、アイマスクを使用して歩行体験を行いました。2回の体験学習で福祉の事を少しでも知って頂けたなら嬉しい限りであります。子ども達の元気いっぱいのパワーを利用者、職員一同分けていただき感謝しております。本当に有難うございました！



ケース担当よりの近況報告（利用者氏名: \_\_\_\_\_ 様）

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

担当: \_\_\_\_\_