

ひろば



毎月希望の献立を提供する「希望食の日」が三十日（水）にありました。一週間前に栄養士が利用者様の元に向い、また写真入りのメニュー表を作成し、利用者様を選びやすい様に工夫されており「何か食べたい物ありますか？」と聞き取り注文を伺います。お寿司が一番の人気メニューで、その中でも一番が盛り合わせ寿司、二番が握り寿司の順です。中には、マグロのみを注文される方もあります。寿司以外ではうなぎが人気です。他にもうどんやそうめん、サンドイッチ等のメニューをそろえております。

希望食

食事が配膳されると、隣の人の食事を見て「何を注文したの？私には、巻き寿司を注文したんや〜」「それ美味しそうやな、今度それ頼もうかな」と同席の利用様との会話が弾んでいました。「今日も、美味しい」と笑顔で食べておられました。普段あまり食事が進まない利用者様でも、希望食の日は箸の進みが早く、笑顔で食べておられます。「今日は残さず、全部食べましたよ。月一回の贅沢や。美味しかった」「全部、食べれるかと思っただけ、量が多かった」と笑顔で話されてました。



旬の食材メニュー

1月メニュー（1月1日）

- ◇貝柱御飯
- ◇若鶏三色巻
- ◇金目鯛の柚子香焼き
- ◇煮物
- ◇正月三種盛り
- ◇味噌汁
- ◇生菓子
- ◇祝酒



3月メニュー（3月6日）

- ◇菜の花ごはん
- ◇炊き合わせ
- ◇マグロの天ぷら
- ◇菜の花の吸物
- ◇牛肉のつけ焼き
- ◇練乳いちご

※3月の四季のメニューのメインは、菜の花です。

※1月の四季のメニューは、おせち料理でした。

3月度 月間予定

- 3月度行事（お出かけ交流会）・・・ 15日
- 理学療法士来園・・・ 6日、13日、20日、27日
- 音楽療法士来園・・・ 6日、13日、20日、27日
- フレッシュデー・・・ 1日、8日、15日、22日
- 施設内喫茶・・・ 4日、6日、11日、13日
18日、20日、25日、27日



新年交礼会



新年の幕開けの行事と年始の挨拶をかねて、元旦に『新年交礼会』を行ないました。最初に、施設長より利用者様へご挨拶をさせていただきました。その後に、職員が新年の挨拶及び本年の抱負を述べさせていただきました。

挨拶の後は、恒例の「1月1日」の歌を利用者の皆様と参加職員全員で合唱しました。

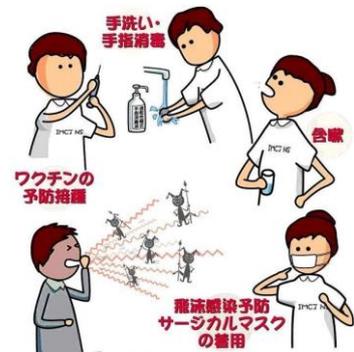
今年も、白鳥園職員一同利用者の皆様に喜んで頂けるよう努力いたしますので、ご指導・ご協力の程、よろしくお願い致します。

インフルエンザにご注意

- ① 外から帰ったら手洗い・うがいをしましょう。
- ② 栄養と休養を充分にとって体力を保ちましょう。
- ③ 適度な温度、湿度を保ちましょう。（加湿器などの使用も有効です）
- ④ マスクを着用しましょう。

※ インフルエンザは普通の風邪とは全く異なる怖い病気です。

特に抵抗力の弱い乳児や高齢者、慢性疾患を持っておられる方がインフルエンザにかかると重症化しやすく、死亡する可能性もありますので注意が必要です。ご自身やご家族をインフルエンザから守るためにインフルエンザ予防に積極的に努めましょう。



ケース担当よりの近況報告（利用者氏名： _____ 様）

担当： _____