

# ひろば



五月十七日(金曜日)に日帰り旅行として、『姫路市立美術館』へ行ってきました。

当日はボランティア林田様にもご参加頂き、天気も良くなり皆様「暑いくらい天気ええな」とバス旅行日和となりました。

レストランスワンでお土産など買い物を楽しまれ、昼食を頂きました。いつもと違う洋食メニューを目の前に、利用者の皆様も大変喜ばれて、ハンバーグのおかわりが欲しいとお話されていました。

その後、美術館に移動しました。大手前通りを車で通った際に見えた姫路城を見て「お城や〜」「天気もいいきれいだな」など車内で

## 日帰り旅行

は歓声の音が広まりました。

美術館では期間限定で開催されている『チームラボ』によって作り上げられたプロジェクトゾーンを閲覧しました。4つのゾーンに分けられ壁一面を使った壮大な光のアートに利用者の皆様も思わずびっくりしたような表情でした。手で触ってみると映像が変わったり、自らの影が幻想的に表現されたり、限られた空間の中で非日常的な体験をする事ができました。

最後はお城を見ながらジュースを頂き「すごかったな」「良かったわありがとう。」と喜んで頂けました。



## 旬の食材メニュー

### 5月メニュー (5月1日)

- ◇豆ごはん ◇炊き合わせ
- ◇かつおのたたき
- ◇天ぷら ◇味噌汁
- ◇抹茶ゼリー



※5月の四季のメニューのメインは、カツオ・えんどう豆でした。

### 7月メニュー (7月3日)

- ◇穴子寿司 ◇ハモの天ぷら
- ◇茄子の挟み焼き ◇炊き合わせ
- ◇味噌汁 ◇フルーツポンチ

※7月の四季のメニューのメインは、穴子です。

# 7月度 月間予定

- 7月度行事（盆踊り大会） … 27日
- 理学療法士来園 … 3日、10日、17日、24日、31日
- 音楽療法士来園 … 3日、10日、17日、24日、31日
- フレッシュデー … 5日、12日、19日、26日、
- 施設内喫茶 … 1日、3日、8日、10日、15日  
17日、22日、24日、29日、31日



## 施設内研修 介護体験研修

毎月、施設内研修を行っています。今回は理学療法士による施設内研修「腰痛に対する新たな常識」座学では腰痛の原因や自分自身の腰痛の確認方法等を学びました。介護体験では移乗介助を行ないました。どうすれば負担がなく移乗が行え、お互いに介助される側と介助する側を体験し体の重心の使い方、体の動きを学ぶことにより、互いが楽に車いすへの移乗が出来る方法を学びました。今回の研修で学んだ事を活かし、利用者の方にとって安楽な移乗介護を実践していきたいと思えます。



## ※ご家族の皆様へ

### 「負担限度額認定証」の更新手続きをお願い致します。

食費及び居住費の減額に関する『負担限度額認定証』の更新時期が近付いております。ご自宅に、書類が届いた場合は早急に手続きを行って頂くか、白鳥園にて代行申請させていただく場合は、**書類とご本人名義のすべての通帳の写し**を、郵送もしくはご持参下さるようによりしくお願い致します。新しい『介護負担割合証』も届きますのでご持参下さるようお願い致します。

ケース担当よりの近況報告（利用者氏名: \_\_\_\_\_ 様）

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

担当: \_\_\_\_\_