

# ひるば



七月二十七日(土)に、毎年恒例行事の『盆踊り大会』を行いました。前日から台風六号が近畿地方に近づくととの情報で、天気の心配をしており、開始一時間前には雨が降りましたが、無事雨は止み開催することが出来ました。

午後六時四十五分 小林茂理事長よりご挨拶を頂き、盆踊り大会スタート。初めに、『炭鉱節』の後、休憩を挟み『播州音頭』を踊りました。利用者の方々やご家族・ご来賓、地域の皆様にご参加頂き賑やかな踊りが出来ました。

また、模擬店では、「たこ焼き・焼きそば・フランクフルト・千本引き・アイスクリーム・ジュース」と、ボランティア林田様にお手伝い頂き、大盛況でした。

利用者さんもアイスクリームや焼きそばを嬉しそうに召し上がっておられ、盆踊りを楽しまれていました。

## 盆踊り大会



『ボランティア林田』様には、準備から当日の模擬店開催等、沢山のお手伝いをして頂き、誠に有難うございました。

今年も多くの方に来園頂き、とても明るく活気ある盆踊り大会になりました。

今年の参加施設は「小規模多機能ホーム燦燦」、「グループホームつむぎ」です。利用者さん・職員と多数の参加があり盆踊りがより一層盛り上がった様に思います。

皆様のご協力により、最後まで無事楽しく盛大に盆踊り大会が行えました事を心より深く感謝申し上げます。来年も素晴らしい盆踊り大会になるよう努めて参りますので宜しくお願い致します。

## 旬の食材メニュー

### 7月メニュー (7月3日)

- ◇穴子寿司 ◇天ぷら
- ◇茄子のひき肉はさみ焼き
- ◇冷やし鉢
- ◇みそ汁 ◇フルーツポンチ

※7月の四季のメニューのメインは、**穴子・スイカ**でした。



### 9月メニュー (9月4日)

- ◇松茸ごはん ◇サンマの塩焼き
- ◇里芋まんじゅうのあんかけ
- ◇豚しゃぶ ◇けんちん汁
- ◇梨のコンポート

※9月の四季のメニューのメインは**サンマ・松茸**です。

# 9月度 月間予定

- 9月度行事（敬老の日行事）… 16日
- 理学療法士来園… 4日、11日、18日、25日
- 音楽療法士来園… 4日、11日、18日、25日
- フレッシュデー… 6日、13日、20日、27日
- 施設内喫茶… 2日、4日、9日、11日、16日  
18日、23日、25日、30日
- 家族会… 21日



## 今年も就職フェア・出前プレゼンテーションに参加してきました！！



6月29日 福祉の就職総合フェア in 兵庫  
7月31日 就職出前プレゼンテーション

各主催の就職イベントに主任・副主任が参加し、学生さんに施設や利用者さんの紹介し人材確保の為にアピールしてきました。  
フレッシュな新人が来てくれる事を心より願っています！！

## 熱中症予防について

熱中症とは、室温や温度が高い中での作業時や運動により、体内の水分や塩分等のバランスが崩れ、体温が上昇、めまい、体のだるさ、重症の場合は、痙攣や意識の異常を発する時があります。最近では、室内での熱中症も多くなっているため、室内だから安心というわけではなくこまめな水分補給、エアコンにての室温調整が必要です。

- ① お水を飲む際は、塩飴と一緒に補給を行い、汗で失われた塩分を補給しましょう。ミネラル不足には、経口補水液等で水分補給を行う事をお勧めします。
- ② 室温が28度を超えない様に、エアコン・扇風機等で調節行ないましょう。
- ③ 適度に休息を取りましょう。疲れがたまると、夏バテ・熱中症になりやすいので注意してください。

## ご家族の皆様へ確認のお願い

現在、ご提出をお願いしております、「介護保険負担割合証」及び「介護保険負担限度額認定証」（お持ちの方に限ります）の再度ご確認をお願い致します。また、白鳥園へ提出済みの方で確認が必要な方は施設宛てご連絡いただきますようお願い申し上げます。

## 家族会開催のお知らせ

9月21日（土）13時30分より交流ホームにて、消費税増税に伴う、介護報酬改定の説明を行います。後日案内状を送付いたします。ご確認ください。

ケース担当よりの近況報告（利用者氏名： \_\_\_\_\_ 様）

---

---

---

担当： \_\_\_\_\_