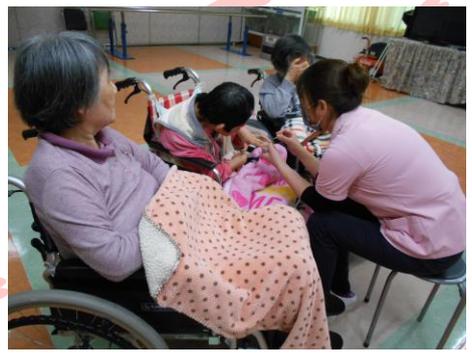


# ひろば

新型コロナウイルス感染拡大防止の為4月行事のお花見は中止となりました。楽しみにしていたご利用者からは中止を惜しむ声もありましたが廊下から見える桜を観たり、花見弁当を昼食時に召し上げて頂き、施設の中でお花見気分を味わって頂きました。また、感染予防に努めながらもいつも通りの生活を送ってほしいとクラブ活動など施設内での活動は行っております。



## 旬の食材メニュー

### 4月メニュー (4月8日)

- ◇さくらちらし寿司
- ◇天ぷら      ◇豚しゃぶ
- ◇炊き合わせ   ◇すまし汁
- ◇フルーツポンチ

※4月の四季のメニューのメインはフキとタケノコです。



### 6月メニュー (6月3日)

- ◇しらす梅しそご飯   ◇天ぷら
- ◇豚肉の生姜炒め煮   ◇炊き合わせ
- ◇いわしのつみれ汁   ◇ハネジュウ

※6月の四季のメニューのメインは、いわしです。

# 6月度 月間予定

- 6月度行事（模擬店大会） …… 17日
- 理学療法士来園 …… 3日、10日、17日、24日
- 音楽療法士来園 …… 3日、10日、17日、24日
- フレッシュデー …… 5日、12日、19日、26日
- 施設内喫茶 …… 1日、3日、8日、10日  
15日、17日、22日、24日  
29日



新型コロナウイルス感染症予防についてお知らせとお願い

## 人との接触を8割減らす、10のポイント

参考資料 1

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。  
新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守るよう、日常生活を見直してみましょう。

<b>1</b> ビデオ通話で <b>オンライン帰省</b> 	<b>2</b> スーパーは1人 または <b>少人数で</b> <b>すいている時間に</b> 	<b>3</b> ジョギングは <b>少人数で</b> 公園は <b>すいた時間、</b> <b>場所を選ぶ</b> 
<b>4</b> 待てる買い物は <b>通販で</b> 	<b>5</b> 飲み会は <b>オンラインで</b> 	<b>6</b> 診療は <b>遠隔診療</b> 定期受診は間隔を調整 
<b>7</b> 筋トレやヨガは <b>自宅で動画を活用</b> 	<b>8</b> 飲食は <b>持ち帰り、</b> <b>宅配も</b> 	<b>9</b> 仕事は <b>在宅勤務</b> 通勤は医療・インフラ・ 物流など社会機能維持 のために 
<b>10</b> 会話は <b>マスクをつけて</b> 	<b>3つの密を避けましょう</b> 1. 換気の悪い <b>密閉空間</b> 2. 多数が集まる <b>密集場所</b> 3. 間近で会話や発声をする <b>密接場面</b>	

**手洗い・**  
**咳エチケット・**  
**換気や、健康管理**  
も、同様に重要です。

緊急事態宣言をうけ、当施設におきましても感染予防の為**面会自粛**を継続させていただきます。  
緊急でやむを得ない場合など面会をご希望される場合は、施設にご連絡頂き日程・時間などの調整をした上、施設内への感染防止のため玄関で**マスク持参・体温測定・手指消毒**後玄関ホールでの短時間

ケース担当よりの近況報告（利用者氏名: \_\_\_\_\_ 様）

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

担 当 : \_\_\_\_\_