

# ひるば

## ゲーム大会



十一月十八日(水)に園内の交流ホームにて「ゲーム大会」が行われました。例年であれば感謝祭が開催される月ですが、新型コロナウイルスの影響で行事にも制限があるなか、ご利用者の気分転換になることで出来る事はないかと模索し行われました。

数日前から楽しみにされていたご利用者もあり、当日は朝食を終え準備に動く職員や、ぞくぞくと会場に集まってこられるご利用者で、次第に雰囲気が大変らしくなってきたなか、予定通り開催されました。

ゲームは「ボール投げ」と「輪投げ」の2種目。2班に分かれて勝敗を競いました。

まずはボール投げで、高得点的をねらって一斉にボールを投げ、百点のカゴに入ると喜びの声が大きく上がりました。外しても何度もいっぱい投げてください、時間いっぱいまで精一杯頑張ってくださいました。点数を集計しどちらの班も自信満々でしたが、勝敗の結果を聞き、皆感嘆の声を上げられました。次は輪投げです。百点と十点のペットボトルをねらい「よいい。初め！」の合図で手に持たれた輪を一生懸命に投げられ、慎重に的をねらって何度もペットボトルに輪をくぐらせる方や、連続で次から次に投げられる方もおられ、皆さん一心に夢中で輪投げを楽しみました。2種目で勝負は1勝1負に終わり、お互いの班でバンザイと拍手を交換し合いました。

楽しい時間は本当にあつという間に過ぎてしまいました。みなさんの悔しがりたり喜ばれている表情がとても目に焼き付けられました。こういう時間を是非また作っていききたいと思えます。

## 旬の食材メニュー

### 11月メニュー (11月4日)

- ◇しめじ御飯
- ◇鮭のもみじ焼き
- ◇鶏肉の揚げ出し
- ◇炊き合わせ
- ◇味噌汁
- ◇さつまいもとリンゴの甘煮

※11月の四季のメニューのメインは、**鮭・リンゴ** でした。



### 1月メニュー (1月1日)

- ◇貝柱御飯
- ◇若鳥三色巻き
- ◇味噌汁
- ◇祝酒
- ◇金目鯛の柚子香焼き
- ◇正月三種盛り
- ◇生菓子
- ◇煮物

※1月の四季のメニューは、**おせち料理**です。

# 1 月 度 月 間 予 定

新年交礼会	・・・	1 日
1 月度行事(新年祝賀会)	・・・	13 日
理学療法士来園	・・・	6 日、13 日、20 日、27 日
音楽療法士来園	・・・	6 日、13 日、20 日、27 日
施設内喫茶日	・・・	4 日、6 日、11 日、13 日 18 日、20 日、25 日、27 日



## 白鷺小中学校出前事業

白鷺小中学校へ訪問してきました。7 年生(中学 1 年生)の生徒の皆さんに少しでも介護の仕事について知っていただき、興味を持ってもらい、トライやるウィークなどに繋がるよう、兵庫県老人福祉事業協会のパンフレットと介護の仕事について白鳥園での一日の様子をスライドショーにし紹介してきました。また高齢者疑似体験も行い、年を重ねるにつれておこりうる体への変化を体験してもらいました。生徒の皆さんの反応がとてもよく、楽しく体験していただけたのではないかと思います。



## 林田小学校体験学習

10月28日(水)に林田小学校の4年生の皆さんが体験学習にて来園されました。

高齢者疑似体験と機械浴と一般浴の疑似入浴を体験してもらったり、スライドシートを使っての移乗介助の体験もしてもらいました。

また、ご利用の皆さんに実際提供している栄養補助食品をみてもらい安全でおいしく栄養を摂って頂ける方法を説明しました。

どの体験も盛り上がりがあり、とても楽しい体験学習になったと思います。



ケース担当よりの近況報告 (利用者氏名: \_\_\_\_\_ 様)

---

---

---

担 当 : \_\_\_\_\_

白鳥園ホームページURL : <http://www10.ocn.jp/~hakucho/>