

節分の日



二月一日(水)食堂にて『節分の行事』を行いました。
昼食では、いなり寿司、恵方巻、おしるこ・お茶『節分』メニューを堪能して頂きました。おしるこはとても好評で皆様「美味しいわぁ」と言われながら食べておられました。
昼食が終わると待ちに待った豆まきです。数日前からこの日を楽しみにされていたご利用者からは「思いっきり豆なげていい?」「今日の鬼はだれなのお?」との声が聞かれていました。
ご利用者の皆様には、鬼やおたふくのお面を付けて頂きました。豆が入った升を手鬼が登場するのを待ち構えておられました。男性職員が赤鬼・青鬼・黒鬼の衣装を身にまとい登場し、鬼の姿が見えると同時に力いっぱい手に持った豆を鬼に向かって投げていました。
鬼の近くまで行き豆を投げる方、鬼に手招きをしている方もいらっしゃいました。鬼たちは豆の力強さに圧倒されながらも金棒を振り回しますが、豆の風に「痛い…痛い…」と逃げる姿も見られました。(笑)
豆まきが終わると、福の神・弁天様の登場です。皆様一人一人に祈りを込めて福を授けていただきました。
節分の行事も大盛況に幕を閉じました。

旬の食材メニュー

2月メニュー (2月1日)

- ◇巻き寿司
- ◇いなり寿司
- ◇炊き合わせ
- ◇すまし汁
- ◇五目大豆
- ◇甘酢生姜スライス
- ◇果物

※2月の四季のメニューのメインは、
鯛・デコポンでした。



4月メニュー (4月12日)

- ◇さくらちらし寿司
- ◇豚しゃぶ
- ◇天ぷら
- ◇炊き合わせ
- ◇すまし汁
- ◇フルーツポンチ

※4月の四季のメニューのメインは、
筍・菜の花・スナップエンドウです。

4月度 月間予定

○ 4月度行事(花見) . . . 外出行事は中止。
園内にて観桜会開催予定。

○音楽療法士来園 . . . 5日、12日、19日、26日
○園内喫茶 . . . 3日、5日、10日、12日
17日、19日、24日、26日



少しずつ日常に...

- コロナ感染に伴い休止していた書道クラブなどのクラブ活動や散髪ボランティアや音楽療法・施設内行事も再開され施設内での日常生活もやっと元に戻ってきました。
- 書道クラブではお手本を見て真剣に取り組む方もいれば、思いのままの感覚で一心不乱に書き始めたり、ご利用者さん同士和気あいあいとクラブ活動に参加されています。
- 音楽療法では療法士と共に楽器を使いながら演奏したり懐かしい歌をみんなで歌ったり、散髪では久しぶりにカットやカラーをしてもらってとても嬉しそうな姿を見ていると今まで何気なく当たり前のようにしていた事がこんなに喜びを与えてくれるものである事や、何よりもご利用者皆さんの笑顔がこんなにも尊いものであるという事が再認識出来ました。



インフルエンザにご注意下さい!!

今年はコロナウィルスと共にインフルエンザも流行しております。
抵抗力の弱い乳幼児や高齢者、慢性疾患を持っておられる方が感染すると重症化しやすく死亡してしまう可能性もある感染症です。コロナウィルス同様、ご自身やご家族の方が感染しないよう、手洗いの徹底・消毒・マスクの着用・室内の加湿・水分補給・十分な栄養補給、免疫力をつける事など感染予防に積極的に努めましょう!



ケース担当よりの近況報告 (利用者氏名: _____ 様)

担 当 : _____