

はくちょう便り

～No.39～



いつもお世話になりありがとうございます。このお便りを読んでいただきありがとうございます。ちなみに左の写真は、無人野菜売り場です。毎日なにかしらの野菜が並び、9 時頃には売り切れています。地域の方とはくちょう職員にもっばら人気です！場所は写真から考えてみて下さいね。

さて、姫路市内には、223 のデイサービスがあります。（地域密着型・認知症対応型を含む）このお便りが、その数多くあるデイサービスから選んで頂く一つの基準になれば幸いです。

はくちょうは「家で暮らそう」を合言葉にたくさんの方にこたわり、工夫をこらして対応をしています。「一人ひとりに一生懸命」の熱意がこのお便りで伝われば嬉しく思います。

席にもいろいろな工夫があります！

はくちょうは、男性と女性で過ごす部屋を分けています。また、席を決め席札を並べています。認知症の方には、「自分の居場所」がとても大切です。そして、この席の組み合わせが重要です。新規の問い合わせがあった時には、まず確認するのが、どの席が空いているか・・・隣の方とは話が弾みそうか・・・です。あと、身体の状態に合わせてリクライニングチェアやひじ掛け椅子や、足置きも用意しています。はくちょうで過ごす 7 時間 30 分を快適に過ごして頂くために、ご利用前のアセスメントと、希望・要望の確認を大切にしています。

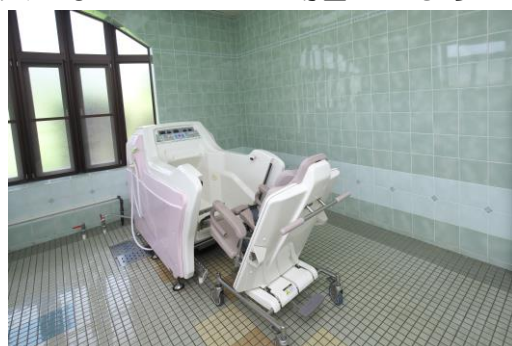


なんととっても自慢のお風呂です！！



何が自慢かと言いますと、同性介助と男女別の風呂になによりもこだわっているところです。何歳になっても介助されることには気持ちの抵抗はあると思います。また、デイサービスで初めて介助を受けるといった方も多いのでは… 排泄や入浴のことって、家族だから言いにくいことや、介助しにくい場面もあろうかと思えます。そんな問題を解決していくのが、デイサービスの役割です。紙パンツへの勧めや塗薬の塗布や浣腸や褥瘡の処置といったことなど、こんなこともお願いしても大丈夫かな・・・という場合にはまずは

ご相談下さい。そして、地下 1500m から湧き出ている地下泉水を使用し、ゆっくりと入浴していただける環境面も自慢です。もちろん特殊浴槽もありますので、ご相談下さい。2 人介助で、一人ずつ入浴していただくので、1 日に 4 名までしか入浴の受け入れが出来ませんが、余裕のある曜日もございます。それに付随しての医療処置も出来る限り対応させていただきます。まずはご相談を！！





一番の楽しみは食事といってもらいたい！

というのは、栄養士と調理員からの声です（笑）
食事が美味しいというのは、健康のバロメーターであり、喜びでもあります。最近、「フレイル予防」という言葉をよく耳にしますが、バランスの良い美味しい食事を食べるだけでも元気になれると思います。はくちょうの食事のこだわりは、食材・調理方法・食器・細かな盛り付けなど色々ありますが、皆さんに美味しく食べて頂くために出来るだけ細かな要望にお応えしているところです。これで食事

代 700 円（喫茶代込み）は安い！！と思って頂ければ嬉しいです。ケアマネジャーの皆さまも事前に連絡頂ければ、施設見学を兼ねてご試食用意致します！！これを機会にぜひご連絡を！！



楽しく元気になる仕掛けが

いくつもあります。

自分がデイサービスのご利用者の立場と考えたときに、してもらいたいことややりたいことなど多くの期待をもって利用すると思います。でも、そのしたいことを自分から訴えて、行動できるかというと、なかなか難しいように思います。そこで重要なのが「洞察力と提案力」です。

はくちょうでは、「さあ、今日は何がしたいですか？」よりも、「今日はこのような事をしましょう！」と、そのご利用者にあったメニューを「洞察」し、自然に参加が出来るように「提案」していくことで、自然にみんなの輪に入り込めるよ

う心掛けています。もちろん、こんなことがしたい！という希望があればどんどん仰って下さいね。

なによりも家族支援が大切だと考えます。

この本は、認知症の人の心理や考え、感じ方についてとても分かりやすく書かれており、認知症の方への接し方のヒントが多く詰まっています。デイサービスを利用される方は少なからず「認知症」には無関係ではないと思います。これから、また現在介護をされている方が認知症の理解を深めることは、とても大事なことで、そのきっかけの一つになれば・・・と思い、新たにデイサービスはくちょうを利用される方に、この本を無料で差し上げます！！（数に限りがございます。お問合せはお早めをお願い致します。）



どこまで迎えに来てくれるの？



概ね片道 30 分圏内であれば大丈夫です。小学校区での目安は、峰相・白鳥・太市・青山・曾左・林田・伊勢・菅生・上菅・安室・安室東・高岡・高岡西あたりです。現在、どの曜日も受け入れ可能でございます。お気軽にお問合せ下さい。

お問い合わせは デイサービスセンターはくちょう 島谷・浮田まで 電話 079-266-5858

読みにくい長文をご一読頂き、ありがとうございました。（笑）