



三月十六日(金)に『お出かけ交流会』の行事を行いました。  
 利用者の皆様は朝からのお出かけをとても楽しみにされていて、早くから支度をしている様子も見られました。「何時からや?早く行こう!」など声がたくさん聞こえていました。  
 当日は、あいにくの雨天。白鳥園の玄関に集合。林田ボランティアの皆様にご参加・ご協力頂きまして交流会の開始。順次バスに乗り、白鳥城の袂にあるレストラン『スワン』に向かいました。到着後は、入口お土産売り場前にて記念撮影。その後、レストランでのお料理を堪能されました。

## お出かけ交流会

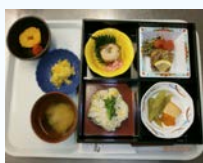
季節感に溢れた色とりどりのメニュー☆豪華なお食事、小鍋料理もあり目でも楽しめるお食事になっていました。  
 利用者の皆さんは「美味しいな〜」「どの料理から食べるか迷ってしまう」「お肉とお造りがとってもおいし!」と大変喜んで頂けた様になります。  
 最後に、今回のお出かけ交流会含め年間を通しての行事や清掃活動にご協力頂きました「ボランティア林田」の皆様には、感謝の気持ちでいっぱいです。本当に有難うございました。今後共、ご指導・ご協力の程をお願い申し上げます。



## 旬の食材メニュー

### 3月メニュー (3月1日)

- ◇菜の花ご飯
- ◇カレーの揚げ出し
- ◇鶏肉の三色巻き
- ◇炊き合わせ
- ◇味噌汁
- ◇果物 (イチゴ)



※3月の四季のメニューのメインは、  
**カレー・イチゴ**でした。

### 5月メニュー (5月3日)

- ◇豆ご飯
- ◇野菜のスープ
- ◇てんぷら
- ◇カツオのたたき
- ◇炊き合わせ
- ◇プリン

※5月の四季のメニューのメインは、**豆とカツオ**です。

# 5月度 月間予定

- 5月度行事（日帰り旅行） … 18日
- 理学療法士来園 … 2日、9日、16日、23日、30日
- 音楽療法士来園 … 2日、9日、16日、23日、30日
- フレッシュデー … 4日、11日、25日
- 施設内喫茶 … 2日、4日、9日、11日  
16日、23日、25日、30日



## フレッシュデー



3月9日(金) ボランティア林田様と一緒に、「ゆたりん」へ行ってきました！ゆたりんでは、恒例の足湯に浸かり利用者の皆様には心身ともに温まりリフレッシュ出来た事と感じます。足湯の後は、お楽しみのケーキ&コーヒータイム！利用者様・ボランティア様・職員皆で談話し心地良いひと時が過ごせたと思います。フレッシュデーでは、利用者様とマンツーマンで行かせて頂く機会もあります。利用者の笑顔を求め、これからも多くのリフレッシュ機会を計り、一人でも多くの利用者様に堪能して頂けるように努めてまいります。

## 認知症研修



認知症の研修を施設内研修として施設で行いました。

普段利用者様と関わる上で認知症から発生する色々な不自由な事を問題行動として受け止めることはせず、利用者様の身になって考え、さまざまな場面の援助が行える様に研修を行いました。

昔の記憶は比較的保てる事が多いので、その方の歴史に合わせた会話であったり、作業を見つけ、意欲的に取り組む事が出来るように、職員一同これからも努めていきたいと感じました。

ケース担当よりの近況報告（利用者氏名: \_\_\_\_\_ 様）

---

---

---

担当: \_\_\_\_\_