

ひるば

節分の日

2月1日(土)に白鳥園にて「節分」の行事が行われました。数日前から話を聞いていた利用者様の中には、大変楽しみにされていた方も多くありました。やはり年齢を重ねても「豆まき」は楽しいですもんね。

昼食にいなり寿司、恵方巻、そして齢の数には満たないですがタマガボロー口を頂きました。

そのまま食堂で、たくさん豆の入った升を持って待ち構えておられる利用者様のもとへ、いよいよ赤鬼・青鬼・黒鬼の登場です。一斉に鬼へ向け「鬼は外！福は内！」と勢いよく豆をまかれています。利用者様の中には、鬼を怖がっておられる方もいれば、満面の笑みで豆を投げる方、そして、鬼と組み合って奮闘されている方までおられました。

鬼が逃げ去った後には、福の神と弁天様が登場して小槌や琵琶を持ち、皆様の健康と幸福を祈念して廻り、利用者様にとっても喜ばれました。

盛り上がり楽しまれた後は、皆様でお汁粉と緑茶を頂きました。とても美味しかったようでおかわりを求める声もありました。

節分のような、季節を感じる事の出来る行事は大変良いと思いますし、利用者様の笑顔は何よりも活力になります。

皆様にとって良い福を迎えられそうです。



旬の食材メニュー

2月メニュー (2月5日)

- ◇みぶなご飯
- ◇刺身
- ◇炊き合わせ
- ◇ひき肉とカニ玉子巻き
- ◇味噌汁
- ◇果物



※2月の四季のメニューのメインは、**鯛・みぶな**でした。

4月メニュー (4月1日)

- ◇さくらちらし寿司
- ◇豚しゃぶ
- ◇天ぷら
- ◇炊き合わせ
- ◇すまし汁
- ◇フルーツポンチ

※4月の四季のメニューのメインは、**フキと筍**です。

4月度 月間予定

- 4月度行事(花見) . . . 8日、15日、
- 理学療法士来園 . . . 1日、8日、15日、22日、29日
- 音楽療法士来園 . . . 1日、8日、15日、22日、
- フレッシュデー . . . 3日、10日、17日、24日
- 施設内喫茶 . . . 1日、6日、8日、13日、15日
20日、22日、27日、29日
- 物故者法要 . . . 13日



白鷺小中学校出前事業

1月31日に白鷺小中学校へ訪問してきました。7年生(中学1年生)の生徒の皆さんに少しでも介護の仕事について知っていただき、興味を持ってもらい、トライやるウィークなどに繋がるよう、兵庫県老人福祉事業協会のパンフレットと介護の仕事について白鳥園での一日の様子をスライドショーに紹介してきました。また高齢者疑似体験も行い、年を重ねるにつれて起こりうる体への変化を体験してもらいました。生徒の皆さんの反応がとてもよく、楽しく体験していただけたのではないかと思います。今回の訪問事業をきっかけに少しでも介護の仕事に興味を持ってもらえればうれしく思います。



面会の規制についてのお願い

日本国内における新型コロナウイルスの流行に伴い、厚生労働省より感染拡大防止の徹底について通知がありました。

白鳥園においても**急用等以外の方は、来園をお断りさせていただいております。**

また、急用等、面会の必要がある場合は、**必ず検温し、発熱等がなければマスク着用と手指消毒**を行ってから入館いただきますようお願いいたします。



ケース担当よりの近況報告 (利用者氏名: _____ 様)

担 当 : _____