

# ひろば

## 焼きそば・たこ焼き パーティー会



七月のイベントとして、七月二十九日(水)に焼きそば・たこ焼きパーティーを開催しました。食堂東側のベランダに、屋台風に鉄板を並べて利用者の皆様の目の前で焼き、召し上がって頂きました。ソースのいい匂いと焼かれる音で利用者様からは「美味しそうやなあ」と窓越しに覗かれる方もいらつしやいました。前日より「明日はたこ焼きやで」と他の利用者様と楽しみにお話されている方もいらつしやいました。

焼き立ての焼きそばとたこ焼きが届くと、皆様につこりと笑顔が見られました。普段、食がすすみにくい方も自ら器を持って召し上がられたり、三〇分以上かけて食事をされる方が、あつという間に器が空になっていました。「久しぶりに食べた」「美味しい、美味しい」「もつと食べたい」と喜びの声が沢山ありました。

利用者様の満足そうな笑顔が沢山みられるイベントとなりました。

## 旬の食材メニュー

### 7月メニュー (7月1日)

- ◇穴子寿司 ◇天ぷら
- ◇茄子のひき肉はさみ焼き
- ◇冷やし鉢
- ◇みそ汁 ◇フルーツポンチ

※7月の四季のメニューのメインは、  
穴子・スイカでした。



### 9月メニュー (9月2日)

- ◇松茸ごはん ◇サンマの塩焼き
- ◇里芋まんじゅうのあんかけ
- ◇豚しゃぶ ◇けんちん汁
- ◇梨のコンポート

※9月の四季のメニューのメインはサンマ・松茸  
です。

# 9月度 月間予定

○9月度行事（敬老の日行事）	…	21日
○理学療法士来園	…	2日、9日、16日、23日、30日
○音楽療法士来園	…	2日、9日、16日、23日、30日
○フレッシュデー	…	4日、11日、18日、24日
○施設内喫茶	…	2日、7日、9日、14日、16日 21日、23日、28日、30日



## 物故者法要



6月24日(水)に宝塔寺様の御本堂をお借りして、令和元年度物故者法要を行いました。ご厚意により宝塔寺ご住職様をはじめ、日蓮宗兵庫県西部社会教化事業協会の皆様にお越し頂き、故人のご冥福をお祈り致しました。

## ご家族の皆様へ確認のお願い

現在、ご提出をお願いしております、「介護保険負担割合証」及び「介護保険負担限度額認定証」(お持ちの方に限ります)の再度ご確認をお願い致します。また、白鳥園へ提出済みの方で確認が必要な方は施設宛てご連絡いただきますようお願い申し上げます。

## 熱中症予防について

熱中症とは、室温や温度が高い中での作業時や運動により、体内の水分や塩分等のバランスが崩れ、体温が上昇、めまい、体のだるさ、重症の場合は、痙攣や意識の異常を発する時があります。最近では、室内での熱中症も多くなっているため、室内だから安心というわけではなくこまめな水分補給、エアコンにての室温調整が必要です。また新型コロナウイルス感染症予防の為にマスク着用となっていますが、マスク内は湿度が高く、のどの渇きを感じにくくなるため気がつかないうちに脱水症状を引き起こすケースもあります。

- ① お水を飲む際は、塩飴と一緒に補給を行い、汗で失われた塩分を補給しましょう。ミネラル不足には、経口補水液等で水分補給を行う事をお勧めします。
- ② 室温が28度を超えない様に、エアコン・扇風機等で調節行ないましょう。
- ③ 適度に休息を取りましょう。疲れがたまると、夏バテ・熱中症になりやすいので注意してください。

## 面会制限のご案内

近隣地域において新型コロナウイルス発症者が報告されています。その為、白鳥園におきましても急用等以外の来園をお断りさせていただきます。急用等面会の必要のある場合は、必ず事前に施設に電話連絡のうえ、予約を取っていただき、来園の際には、検温及びマスク着用(ご持参下さい)・手指消毒を行ってから入館頂きますようご協力の程よろしくお願いいたします。

ケース担当よりの近況報告 (利用者氏名: \_\_\_\_\_ 様)

---

---

---

担当 : \_\_\_\_\_