

ひるば

節分の日



今年 は 124 年 ぶ り に 2 月 2 日 が 節 分 で し た が、白鳥園では2月3日(水)に「節分の日」の行事を行いました。年を重ねても「豆まき」は楽しいものようで、鬼が来るのを「まだか、まだか」と楽しみにされており、朝から気合十分のご利用者さんもおられるほどでした。

昼食では、いなり寿司、恵方巻、大豆を使用した副菜と『節分』メニューを堪能して頂きました。

食事が終わると待ちに待った豆まきです!!たくさん豆の入った升を持って、おたふくのお面を被り待ち構えていると、赤鬼・青鬼・黒鬼が登場してきました。これぞばかりに皆さん一斉に鬼に向けて「鬼は外! 福は内!」と勢いよく豆をまかれていました。中には、鬼を怖がっておられる方もいれば、満面の笑みで豆を投げる方、そして、鬼と組み合って奮闘されている方までおられました。また今年は何とご利用者さんの中にも青鬼が紛れており、例年とは一風変わった豆まきとなりました。鬼が逃げ去った後には、福の神と弁天様が登場し小槌や琵琶を持ち、皆様の健康と幸福を祈念して廻り、手を合わせてとても喜ばれました。豆まきを楽しまれた後は、皆様で『おしるこ』と緑茶を頂きました。とても美味しかったようでおかわりを求める声もありました。

節分のような、季節や風習を感じる行事は今後も大切に継続し、ご利用者皆様の笑顔は何よりも活力になります。皆様にとって良い福を迎えられそうです。

旬の食材メニュー

2月メニュー (2月1日)

- ◇大根ご飯
- ◇刺身
- ◇炊き合わせ
- ◇味噌汁
- ◇ひき肉とカニの玉子焼き
- ◇果物



※2月の四季のメニューのメインは、
大根・鯛・デコボンでした。

4月メニュー (4月7日)

- ◇さくらちらし寿司
- ◇豚しゃぶ
- ◇天ぷら
- ◇炊き合わせ
- ◇すまし汁
- ◇フルーツポンチ

※4月の四季のメニューのメインは、
タケノコ・菜の花・フキです。

4月度 月間予定

- 4月度行事(花見) . . . 外出行事は中止。
花見弁当を提供予定。
- 理学療法士来園 . . . 7日、14日、21日、28日
- 音楽療法士来園 . . . 7日、14日、21日、28日
- フレッシュデー . . . 3日、10日、17日、24日
- 施設内喫茶 . . . 5日、7日、12日、14日、19日
21日、26日、28日



希

望

食



白鳥園では毎月、希望食の日を設けており、事前にご利用者の皆さんに管理栄養士より食べたいメニューの聞き取りを行い、ご希望された食事を「希望食」として提供させて頂いております。

なかなか普段の食事では提供されないお寿司が一番人気で定番となっていました。最近ではお好み焼き、刺身の盛り合わせ、ざるそば等多種多様なメニューを目にする事も多くなりました。希望食の日には皆さん朝から待ち遠しい様子が普段残してしまいがちのご利用者さんも残すことなく召し上がられています。月に一回の楽しみです。これからも継続していきたいと思っています。

施設内研修

月に一度、全職員を対象とした施設内研修を行っています。様々な研修テーマがありますが、どの研修もご利用者の支援につながる内容の為、貴重な時間を無駄にせず、取り組み、ご利用者の皆様が快適に過ごせる様研鑽してまいります。



インカム タブレット導入

職員の業務改善向上を目的として、このたびインカムとタブレットを導入いたしました。職員間の情報伝達が速やかに行う事が可能となり、記録などの入力も迅速に対応出来るようになりました。



ケース担当よりの近況報告 (利用者氏名 : _____ 様)

担 当 : _____