

はくちょう便り

～No.34～



いつもお世話になりありがとうございます。このお便りを読んでもいただきありがとうございます。唐突ですが、皆さんの好きな食べ物はなんですか？ボクは焼き肉です。自慢ですが、お肉3切れで大盛りご飯一杯はいけちゃいます。ご利用者の皆さんも「食べるのが一番の楽しみや」と、はくちょうに到着やいなや「本日のメニュー」を確認されています。ボクたちの仕事は、栄養摂取のための食事提供ではなく、利用者の皆さんが、「ホンマにおいしかった」と言ってもらえる「最高生活の保障」であると思います。今回のおたよりは、はくちょうの食事にスポットを当ててご紹介したいと思います！

こだわりの食材をいつもありがとうございます！！

さすがは、和牛専門店です。確かな食材を届けて下さいます。牛肉はもちろん豚・鶏肉もそろえてあり、中でも焼き豚とコロケは絶品です。これからの季節、すき焼き肉も楽しみです。はくちょうでは毎月お鍋の日があります。お楽しみに～



松芳精肉店 姫路市下手野 6-2-14
TEL 079-292-0298



知る人ぞ知る。こんなところに魚屋さんがというところがありますが、品物は確かです。鮮度抜群で、種類も豊富で注文に合わせて切り身から、刺身までなんでも。予約があれば、お弁当・仕出しもされています。これからの季節はフグがおすすめとのこと。魚の切り身も一切一切、丁寧に骨抜きをさせていただいています。

魚住鮮魚店 姫路市御立中 8 丁目 6-3
TEL 079-293-9300



長年、野菜をはじめお肉・魚以外の食材をなんでも届けて頂いています。毎日市場で、小さなものから、大きなものまで仕入れて、無理を聞いていただいています。

きゅうり1本でも、気持ちよく届けて下さるので、本当に助かっています。

写真は絶対にやめてと最初は言われていましたが、この表情です！！ 年々重たいものを持つのが大変や～と口ぐせのように言われますが、これからもよろしく願います。

フードショップフクモト 姫路市書写 2912-5
TEL 079-266-4063



お店によって仕入れルートの違いもあり、出来るだけ安定してより美味しい食材を仕入れるために、魚介類においては2つのお店から仕入れています。たなかさんの自慢は、品ぞろえの豊富さと、お惣菜です。お伺いした日もおいしそうなお惣菜がたくさんならんでいました。もちろんどれも新鮮ですよ～！！

こんな魚屋さんが家の近くにもあればなあ～

FISH & DERIKA たなか 姫路市田寺東2丁目 30-38

TEL 079-294-1515

コンセプトは飽きのこない「ミニ懐石」！！



もちろん食材にはこだわっていますが、それ以上に、食事制限がある方も、嚥下障害がある方も、皆さん全員に美味しく食べて頂け、「記憶に残る食事づくり」を目指しています。月に1回、「お鍋の日」と「セレクトメニュー」を設けており、食事を通して季節感を感じて頂いたり、団らんづくりや、帰ってからの話題づくりになればうれしく思います。



家族会でも大好評でした！！



10月10日(月)～15日(土)にデイサービスセンターはくちょうにて家族会を行いました。昼食を試食していただき、はくちょうでの取り組み説明を行い、家族さまの間での交流を図って頂きました。「うちも、そーなんです」と、話が大きい盛り上がり、皆さまスッキリされた様子で帰られていました。発表したスタッフにとってもいい刺激だったようです。

お問い合わせは デイサービスセンターはくちょう 電話 079-266-5858 大塚・武野・平野まで

現在、各曜日ともに空きがございます。お気軽にお問い合わせ下さい！！